



## **Corso Blsd (Basic Life Support and Defibrillation) per operatori laici (durata 5 ore)**

### **1 - A chi è rivolto il corso:**

A tutti coloro che desiderano approfondire le tecniche di assistenza durante un arresto respiratorio o cardiaco con l'utilizzo dell'AED (Automated External Defibrillator) e alle aziende che vogliono investire sulla Sicurezza formando una Squadra addetta alle emergenze. È pensato per intervenire tempestivamente ed efficacemente, in attesa del servizio di emergenza sanitaria, per salvare le persone colpite da arresto cardiaco improvviso e da ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.

La normativa prevede l'obbligo per le società sportive dilettantistiche e professionistiche, a dotarsi di defibrillatore semiautomatico nonché la formazione del personale designato all'uso. Dal 2021, la Legge 116 del 04/8/2021 ha esteso l'obbligo di DAE negli uffici della PA (con più di 15 dipendenti e con servizi aperti al pubblico) e in alcune strutture molto frequentate come porti, aeroporti, stazioni, etc; inoltre è molto consigliato anche per insegnanti, baby sitter, assistenti all'infanzia, istruttori di palestre, personal trainer, allenatori, assistenti bagnanti, istruttori di centri sportivi, addetti dei centri commerciali.

### **2 - Durata:**

Il corso ha una durata complessiva di 5 ore e sarà erogato in un'unica giornata. È prevista una parte teorica (con lezione frontale) ed una parte pratica di addestramento con uso di manichini didattici e dell'AED (Automated External Defibrillator).

### **3 - Modalità erogazione Corso: IN PRESENZA con impiego di istruttore certificato**

### **4 - Obiettivi del corso:**

- riconoscere i segni e i sintomi delle vittime colpite da arresto cardiaco improvviso;
- fornire un'appropriata assistenza durante un arresto respiratorio o cardiaco anche con uso dell'AED;
- elencare le procedure per un corretto uso ed un'efficace manutenzione dell'AED.

### **5 - Programma del corso:**

L'ARRESTO CARDIACO

LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

TECNICHE E SEQUENZA DEL BLS

- VALUTAZIONE E SICUREZZA AMBIENTALE
- VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA

APERTURA DELLE VIE AEREE

VALUTAZIONE DELL'ATTIVITÀ RESPIRATORIA

1. GAS (Guardo – Ascolto – Sento)

2. Posizione laterale di sicurezza

3. Massaggio cardiaco esterno

4. Ventilazione polmonare

VALUTAZIONE DEL RITMO: LA DEFIBRILLAZIONE CARDIACA ELETTRICA

Il Defibrillatore Semiautomatico, AED (utilizzo e sicurezza)

PARTE PRATICA

**6 - Sede del corso:** presso l'azienda committente e/o presso aula corsi accreditata dalla Regione Emilia Romagna di Promo sistemi (Via Zenzalino Sud, 2 – Budrio BO) nel caso di corsi mono o pluriaziendali.

**7 - Attivazione del corso:** al raggiungimento di n.ro 06 (sei) partecipanti

**8 - COSTO:** € 100,00 + IVA a persona

**Sono previste scontistiche nel caso di aziende che vogliono formare più addetti**

**9 - Attestato:** al termine del corso, emissione attestato valevole su tutto il territorio nazionale.